



## ALIMENTATION & PETITE ENFANCE

Les enjeux du petit enfant à table

### ENTRE PLAISIRS ET RÉSISTANCES

Dès la naissance, les bébés sont sensibles aux saveurs et beaucoup apprécient la variété. Mais en grandissant, les choses se compliquent parfois.

Ce cours prévu en 1 séance, vous permettra de répondre aux questions suivantes:

- Quels sont les besoins de l'enfant entre 1 et 4 ans?
- Comment se forme le goût des petits?
- Quelles sont les phases classiques de l'évolution du goût : préférences, aversions, rejets?
- Quelles attitudes de l'entourage familial favorisent la diversification des aliments appréciés de l'enfant?

**Prix: 10.-**

Dates des prochains cours:

---

**VEVEY 19h30 - 21h**

lundi 5 septembre 11

lundi 19 mars 12

**AIGLE 19h30 - 21h**

lundi 13 février 12

mercredi 23 mai 12

Espace Prévention Est vaudois  
Ch. du Verger 1 - 1800 Vevey  
Av. Glariers 20 - 1860 Aigle  
0844 555 500



LIGUES DE LA SANTÉ  
[www.liguesdelasante.ch](http://www.liguesdelasante.ch)

