



## ALIMENTATION & PETITE ENFANCE

Introduction à la diversification alimentaire

### DE LA TÉTÉE À LA CUILLÈRE

Si le lait couvre les besoins nutritionnels du bébé pendant les premiers mois, par quoi commencer lorsqu'il s'agit de passer aux petits plats? Les conseils sont multiples parfois contradictoires ou compliqués.

Ce cours prévu en 1 séance, vous permettra de répondre aux questions suivantes:

- Comment passer progressivement du lait aux repas diversifiés?
- A quel âge proposer certains aliments?
- Quelles sont les quantités adaptées aux tout-petits?
- Comment prévenir les allergies alimentaires?
- Quel est l'intérêt des produits spéciaux pour bébés?

**Prix: 10.-**

Dates des prochains cours:

**sur inscription**

**Vevey** lu. 10.10 et 12.12.11  
26.03 et 25.06.12

**Aigle** lu. 21.11.11  
mer. 15.02.12  
lu. 14.05.12

Heure : 9h30-11h00

Espace Prévention Est vaudois  
Ch. du Verger 1 - 1800 Vevey  
Av. Glariers 20 - 1860 Aigle



LIGUES DE LA SANTÉ  
[www.liguesdelasante.ch](http://www.liguesdelasante.ch)

