



## BRICKS & SAMOSAS, ETC.

### Cours-démonstration avec repas dégustation

Notre cuisinier, Gaël Brandy, chef de cuisine au centre de formation Gastrovaud, vous invite à découvrir ses savoureuses recettes où gastronomie peut rimer avec santé.

Vous apprendrez à utiliser les feuilles de bricks, les feuilles de riz (nems), la pâte filo (aumônières) en salé et en sucré.

Le pliage n'aura plus de secret pour vous grâce aux techniques des grands chefs.

Aux légumes, fromage, poisson ou à la viande, vous pourrez les servir en petit repas avec une salade, en apéritif, voire même en dessert.

#### VEVEY

Date : jeudi 26 avril 12

Heure : 19h00 – 21h30

Tarif : fr. 65.-

Tél. 0844 555 500 - [www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – [epvevey@avasad.ch](mailto:epvevey@avasad.ch)

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – [epaigle@avasad.ch](mailto:epaigle@avasad.ch)