

## Donnes-toi les moyens

### Jeunes et emploi 14 – 19 ans

... ou comment surmonter ses doutes, prendre de l'assurance et avoir confiance en soi pour chercher un emploi.

Pour les jeunes de 14 – 19 ans, sans projet professionnel ou en rupture d'apprentissage.

Mieux se connaître, découvrir ses qualités, comprendre et apprivoiser le stress, prendre confiance en soi, s'entraîner aux entretiens d'embauches, apprendre les règles de base de la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation, tous ces thèmes seront abordés lors des 5 ateliers participatifs.

*Nouveau*

**AIGLE**      mercredi 14h - 17h

dès le 23 novembre 11      5 ateliers / fr. 50.-

Tél. 0844 555 500 - [www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – [epvevey@avasad.ch](mailto:epvevey@avasad.ch)

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – [epaigle@avasad.ch](mailto:epaigle@avasad.ch)