

La jungle des étiquettes

Cours théorique animé par une diététicienne

Elles sont souvent illisibles, incompréhensibles et parfois trompeuses. Ce cours vous permettra de porter un œil critique sur les étiquettes et la composition des produits afin de faire les meilleurs choix pour votre santé.

Objectifs :

- Connaître la signification des termes utilisés dans l'étiquetage de la composition nutritionnelle
- Evaluer la qualité nutritionnelle d'un produit
- Pointer les allégations publicitaires et avoir un œil critique
- Reconnaître les additifs et différents labels de qualité.

Château d'Oex

mercredi 14 mars 2012 16h à 18h fr. 44.-

Inscription préalable indispensable

Tél. 0844 555 500 - www.espace-prevention.ch

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – epvevey@avasad.ch

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – epaigle@avasad.ch