



LA PLANCHA

Cours-démonstration avec repas dégustation

Notre cuisinier, Gaël Brandy, chef de cuisine au centre de formation Gastrovaud, vous invite à découvrir ses savoureuses recettes où gastronomie peut rimer avec santé.

On ne parle que d'elle depuis quelque temps, mais comment l'utiliser ? À quelles occasions ? Quels sont ses avantages ?

Vous découvrirez que vous pouvez "presque" tout cuisiner à la plancha et que ce mode de cuisson permet de garder la saveur et le goût de chaque aliment.

Viandes, poissons, crustacés, fruits et légumes, tout lui va !

VEVEY

Dates : mardi 8 mai 12
jeudi 24 mai 12

Heure : 19h00 – 21h30

Tarif : fr. 65.-

Nouveau

Tél. 0844 555 500 - www.espace-prevention.ch

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – epvevey@avasad.ch

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – epaigle@avasad.ch