

Légumes oubliés

Atelier culinaire animé par une diététicienne

Panais, topinambours, salsifis... Des légumes peu familiers qui reviennent sur les étals des marchés pour le plus grand plaisir de nos papilles. Venez découvrir des recettes pleines d'originalité avec des légumes qu'on avait oubliés... à tort !

Objectifs :

- Découvrir ou redécouvrir des légumes oubliés
- Apprendre à composer des menus équilibrés
- Confectionner des recettes savoureuses avec
- des légumes d'autrefois.

AIGLE

Lundi 5 décembre 2011 18h30 à 21h00 fr. 55.-

VEVEY

Mardi 24 janvier 2012 18h30 à 21h00 fr. 55.-

Tél. 0844 555 500 - www.espace-prevention.ch

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – epvevey@avasad.ch

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – epaigle@avasad.ch