

Brain gym – (kinésiologie)

Stress à l'école 9 - 13 ans

Cette méthode, composée de mouvements simples et ludiques, permet d'améliorer les capacités d'apprentissage en stimulant certaines fonctions de notre cerveau.

- ❖ Facilite la concentration
- ❖ Limite le stress
- ❖ Améliore les techniques d'écriture, de lecture

Chacun évolue à son rythme et peut ensuite utiliser les exercices proposés selon ses propres besoins, à la maison, à l'école, avant des examens, etc...

Nouveau

VEVEY samedi 14h00 - 15h30

dès le 11 février 12 5 x 1h30, dont 1 séance avec un parent
fr. 150.- / la session

Tél. 0844 555 500 - www.espace-prevention.ch

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – epvevey@avasad.ch

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – epaigle@avasad.ch