

Découverte

Communication à Soi et aux Autres

D'après la Méthode de Communication Non Violente (Marshall Rosenberg).

Que ce soit en famille, en société, au travail, ce que l'on appelle « communication » s'approche plus souvent du rapport de force dans lequel l'un des protagonistes doit « perdre » ou capituler...

Si vous êtes fatigué(e) de ce type de communication et de ses effets désastreux, vous pouvez découvrir cette technique de communication très efficace.

Nous vous proposons un stage d'une journée dans une ambiance détendue pour vous aider à :

- Poser une demande claire, positive et négociable
- Effectuer une observation sans juger
- Clarifier sentiments et besoins

Les exercices se feront sur la base d'exemples concrets tirés de votre vie professionnelle, privée ou familiale.

VEVEY

samedi 26 novembre 11 10h à 17h fr. 168.- / cours
10 mars 12

Tél. 0844 555 500 - www.espace-prevention.ch

Site de Vevey ch. Verger 1 – 1800 Vevey – epvevey@avasad.ch

Site d'Aigle av. Glariers 20 – CP 140 – 1860 Aigle – epaigle@avasad.ch