



## PROGRAMME PROMOTION DE LA SANTE ET PREVENTION DES COMPORTEMENTS A RISQUE

Ce programme occupe une travailleuse sociale de proximité (70%) qui a pour mission de prévenir l'apparition des comportements à risque chez les jeunes:

- en mettant sur pied des activités leur permettant d'acquérir une meilleure estime d'eux-mêmes et une meilleure capacité de s'affirmer pour résoudre les conflits afin de devenir responsables et autonomes
- en offrant information, conseils et orientation
- en les aidant à conceptualiser puis à réaliser des actions et des activités valorisantes à leurs yeux et aux yeux de la collectivité
- en appuyant les autorités locales et les associations pour conceptualiser et mettre sur pied des projets de promotion de la santé et de prévention des comportements à risque
- en mettant en liens les ressources locales existantes

L'objectif principal consiste à créer, maintenir et renforcer les liens sociaux en proposant des actions qui visent à rendre la personne et les groupes :

- acteurs de leur santé et de leur bien-être
- capables d'agir sur leurs conditions de vie, de travail, de loisirs et de leur environnement.

Notre concept se réfère à la Promotion de la Santé (*Charte d'Ottawa, OMS, 1986*) qui cherche à travailler au développement de tout ce qui contribue au bien-être, que ce soit au niveau de l'environnement physique et social, des actions communautaires ou de la capacité de chaque individu à assurer un plus grand contrôle sur sa vie et sa santé, en privilégiant la participation active de chacun.

Lorsque nous disons promotion de la santé et prévention communautaire nous disons :

- respect de la personne et valorisation de ses compétences
  - faire avec la personne et non pas pour ; privilégier la participation active de chacun
  - rechercher avec elle, les possibilités d'appuis de sa famille et plus largement du réseau
- § de manière générale mettre en valeur et développer les liens sociaux :
- en permettant aux personnes concernées de rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires
  - en donnant l'occasion de se rencontrer, d'échanger, entre générations, entre « classes sociales », entre cultures, etc. pour, cas échéant, se mobiliser aux niveaux interindividuel, social et politique.
  - en interpellant les pouvoirs publics et la population en général sur les messages qui sont donnés aux jeunes, les règles sociales, les rôles et tâches de chacun dans la société.

Notre vision de la prévention ne s'arrête donc pas à la prise de risques qui est la partie visible de l'iceberg. En termes individuels, il y a aussi toute l'histoire personnelle de l'individu, avec souvent l'impossibilité ou la difficulté d'exprimer son ressenti, et également, une non-reconnaissance d'un vécu complexe et difficile.

***La prise de risque est un moyen pour la personne de parler de sa réalité,  
d'exprimer une difficulté, d'être au monde !***

L'idée est de ne pas continuer à marginaliser ou réduire la personne uniquement à ses comportements, aux symptômes qu'elle montre ou de l'identifier au problème. L'accent doit-être mis sur :

- une approche plus globale
- le ou les systèmes d'appartenance
- le contexte dans lequel la personne évolue.

Cela sous-entend, que nos priorités nous amènent à :

- nous intéresser en priorité à l'individu **dans son environnement social**
- **travailler sur les causes des problèmes** plus que sur les symptômes
- **agir avant tout avec les personnes concernées**, plutôt que pour elles et de préférence dans le cadre de groupes et de communautés.

### **QUELLES SONT NOS PRESTATIONS?**

La travailleuse sociale de proximité :

- est à disposition de tous les partenaires sociaux de la santé, plus largement des autorités et du monde associatif, pour les accompagner dans la réflexion sur les problèmes liés aux comportements à risque pour, ensuite, conceptualiser et réaliser ensemble des projets de promotion de la santé et de prévention communautaire
- intervient à la demande des différents partenaires scolaires (groupe santé, enseignant(e)s, élèves, personnel administratif et technique, parents, association de parents d'élèves et autres) afin d'explorer les ressources à disposition puis tenter de co-construire des propositions communes de projets de prévention ou de santé communautaire qui s'axent sur les difficultés de vie et les réponses envisageables, plutôt que sur les produits en cas de dépendance
- organise des réflexions, des rencontres, des débats publics sur les représentations sociales liées à l'usage des stupéfiants, les règles sociales en vigueur et leur application
- offre une présence lors de différentes manifestations pour rencontrer la population et, plus spécialement, les adolescent(e)s.

Toutes ces activités s'organisent en fonction de la **demande et de l'active participation** des personnes ou des groupes directement concernés.

L'ensemble de ces propositions sont évidemment liées aux disponibilités de la Travailleuse sociale de proximité, disponibilités qui dépendent du budget alloué par l'Etat de Vaud à ce programme. Certaines de ces prestations peuvent être effectuées après négociation d'un mandat.

L'Espace Prévention reste à disposition des communes et des partenaires pour étendre ses actions sous réserve de la recherche d'un financement spécifique (commune sponsors ou partenaires privés).

*EP/programme promotion de la santé et prévention des comportements à risque/août 2010/pi/gp*