

MENU VEGETARIEN

Cours-démonstration avec repas dégustation

Notre cuisinier, Gaël Brandy, chef de cuisine au centre de formation Gastrovaud, vous invite à découvrir ses savoureuses recettes où gastronomie peut rimer avec santé.

Les recommandations actuelles en matière de nutrition vont dans le sens d'une réduction de notre consommation de protéines animales. Mais il ne paraît pas si facile de concocter un repas sans viande, pour soi ou des invités. Pourtant il existe de nombreuses associations d'aliments qui allient raffinement et équilibre.

Venez (re)découvrir des aliments oubliés ou peu utilisés.

VEVEY

Date : jeudi 25 février 2010

Heure : 19h00 - 21h30

Tarif : fr. 65.-

