

ALIMENTATION ET PETITE-ENFANCE



**Introduction à la
diversification alimentaire
« De la tétée à la cuillère »**

ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Si le lait couvre les besoins nutritionnels du bébé pendant les premiers mois, par quoi commencer lorsqu'il s'agit de passer aux petits plats ? Les conseils sont multiples, parfois contradictoires ou compliqués.

Ce cours vous permettra de répondre aux questions suivantes :

- ∨ Comment passer progressivement du lait aux repas diversifiés ?
- ∨ A quel âge proposer certains aliments ?
- ∨ Quelles sont les quantités adaptées aux tout-petits ?
- ∨ Comment prévenir les allergies alimentaires ?
- ∨ Quel est l'intérêt des produits spéciaux pour bébés ?

Animé par un diététicien diplômé

Cours supplémentaire :

- Jeudi 15 décembre 2011 de 9h30 à 11h00

**Lieu : Espace Prévention – 3^{ème} étage
Pré-du-Marché 23 – 1004 Lausanne**

Prix : fr. 10.-

Durée du cours : 1 x 1h30

A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.

Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cours théorique ALIMENTATION ET PETITE-ENFANCE

NOM (Majuscules).....

PRENOM

Date de naissance :

Date de naissance du bébé :

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

DATE DU COURS SUPPLÉMENTAIRE :

Lausanne :

Jeudi 15 décembre 2011 de 9h30 à 11h00

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

