

## ATELIERS DU MERCREDI : LES FUTURS GRANDS CHEFS



**Enfants  
de 8 à 12 ans**

**ESPACE PREVENTION**  
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne  
tél. 021 / 644'04'24  
fax 021 / 644'04'26  
[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Pas de grandes théories... bien au contraire ! Ces ateliers conçus, et animés par une diététicienne, ont pour objectif de stimuler la curiosité et les connaissances des enfants autour de l'alimentation.

De manière ludique et très pratique, les enfants sont amenés à toucher, sentir, travailler et goûter les aliments et à découvrir le plaisir d'une alimentation à la fois variée et colorée.

**DATES DES COURS :**  
séance de 2h30 mercredi de 14h30 à 17h00

**Gourmandises de Noël :**  
Mercredi 14 décembre 2011

Noël approche et tu ne sais pas quoi offrir à ceux que tu aimes ? Pourquoi ne pas faire un cadeau original... et qui se mange!

Viens réaliser des petits plaisirs gourmands, savoureux et joliment présentés qui feront plaisir aux jeunes et aux moins jeunes!

**La Chandeleur : autour des crêpes, blinis & Co**  
Mercredi 1<sup>er</sup> février 2012

Quelle belle fête que la Chandeleur, le jour des crêpes ! Rien de tel pour égayer les froides journées d'hiver et pour passer un moment convivial en faisant sauter les crêpes, gonfler les blinis !

**Fête des Mères**  
Mercredi 9 mai 2012

Sois original et, plutôt que d'acheter un cadeau tout fait pour ta maman, montre lui que tu l'aimes en lui préparant de bonnes et jolies recettes confectionnées avec amour.

**Pasta Party : pour ados de 11 à 15 ans**  
(voir descriptif « spécial ado »)

**Lieu:**  
Espace Prévention – 3<sup>ème</sup> étage  
Pré-du-Marché 23 – 1004 Lausanne

Chacun apportera son tablier

**PRIX : fr. 30.- la séance**

Inscrivez-vous aux 3 ateliers et bénéficiez d'un prix attractif . Le 3 atelier à fr. 15.- au lieu de fr. 30.-.

**A payer 10 jours avant le début du cours**

**Vous réservez votre place avec le bulletin d'inscription ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.**  
**Conditions générales: voir au programme général.**

### BULLETIN D'INSCRIPTION

#### ATELIERS DU MERCREDI : LES FUTURS GRANDS CHEFS

#### POUR ENFANTS DE 8 A 12 ANS

NOM (Majuscules).....

PRENOM.....

Date de naissance :.....

Adresse:.....

No postal: .....LOCALITE: .....

Tél.  
privé.....prof(parent):.....

**DATES DES COURS: mercredi 14h30 – 17h00**  
(cocher le cours choisi)

14.12.2011 : Gourmandises de Noël

01.02.2012 : La Chandeleur :  
autour des crêpes, blinis & Co

09.05.2012 : Fête des Mères

BULLETIN D'INSCRIPTION  
**A RETOURNER RAPIDEMENT**  
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23**  
**1004 Lausanne**  
**tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26**  
**[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE:

