

AUTODÉFENSE 2

Méthode FEM-DO-CHI

(Suite)



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Ce cours s'adresse aux femmes de tous âges, dès 15 ans, ayant suivi le cours 1.

L'autodéfense, selon la méthode FEM DO CHI, permet de répondre aux situations de violence verbales, physiques et sexuelles.

Ce deuxième week-end vous permettra d'exercer et d'approfondir les techniques vues lors de la première session.

Dates du stage:

7 et 8 mai 2011

**Durée du cours: week-end
(samedi de 14h à 19h et dimanche de 9h à 16h)**

Prévoir une tenue vestimentaire pratique et un pique-nique pour le dimanche ainsi que des boissons pour les deux jours.

**Prix : fr. 195.-
fr. 165.75 pour appr., étud., AVS, chômeurs**

A payer au plus tard 10 jours avant le cours

Lieu :
Espace Prévention
Pré-du-Marché 21 - salle de gym
1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.
Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

AUTODÉFENSE 2

**le samedi 7 mai de 14h à 19h
et le dimanche 8 mai 2011 de 9h à 16h**

NOM (Majuscules) :

PRENOM :

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal : localité :

N° tél.

Privé : prof :

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER RAPIDEMENT

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

.....

