

AUTOMASSAGE



L'auto massage est l'une des méthodes les plus faciles pour acquérir un certain bien-être et se maintenir en forme. Il est pratiqué instinctivement et de manière innée par tous. Tout naturellement, nous allons frictionner un genou endolori ou frotter un front tendu et fatigué. Migraines, douleurs, insomnies, tensions et stress peuvent être soulagés grâce au plus bel outil du monde : nos mains.

Dates des cours :

- dès le samedi 12 novembre 2011 à 12h30

- dès le samedi 11 février 2012 à 12h30

Durée du cours : 4 séances de 1h30

Prix : fr. 120.-

A payer au plus tard 10 jours avant le cours

Lieu des cours :

**Espace Prévention
Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne**

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet . Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.

Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION AUTOMASSAGE

NOM (Majuscules).....

PRENOM.....

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :

JOUR : HEURE :

dès le samedi 12 novembre 2012 à 12h30

dès le samedi 11 février 2012 à 12h30

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne**

**tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

.....



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de
14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi