

## BRAIN GYM ou Kinésiologie éducative 10- 13 ans



**ESPACE PREVENTION**  
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne  
tél. 021 / 644'04'24  
fax 021 / 644'04'26  
[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)

Secrétariat ouvert de 9h à 12h  
et de 14h à 17h  
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Cette méthode, composée de mouvements simples et ludiques, permet de remettre en circuit les capacités d'apprentissage bloquées.

Elle se base sur le lien existant entre les mouvements du corps et les fonctions cérébrales.

Ce cours aidera votre enfant à se libérer du stress, de la peur de l'échec et lui apportera ainsi plus de confiance. Le Brain Gym permet l'amélioration de la concentration, la mémorisation, l'anxiété, la fatigue et les difficultés d'apprentissage.

La dernière séance, avec les parents, permet de lier les deux générations par le même apprentissage.

### Dates des cours:

- du samedi 12 novembre au 10 décembre 2011  
de 10h30 à 12h00  
*le 17 décembre 2011 ensemble avec  
les parents de 10h30 à 12h00*

- du samedi 11 février au 17 mars 2012  
de 10h45 – 12h15  
*le 24 mars 2012 ensemble avec les parents  
de 10h45 à 11h45*

**Durée du cours: 4 x 1h30 +  
1 x 2h avec les parents**

**Prix : fr. 150.-**  
(réduction étudiants comprise)

A payer au plus tard 10 jours avant le cours

**Lieu :**  
Espace Prévention  
Pré-du-Marché 21 - salle de gym  
1004 Lausanne

**Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.**  
**Conditions générales: voir le programme général.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### BRAIN GYM 10 –13 ans

NOM (Majuscules) : .....

PRENOM : .....

Prénom de l'enfant.....

Date de naissance de l'enfant:.....

Adresse : .....

No postal : ..... localité : .....

N° tél.

Privé : ..... prof : .....

DATES DES STAGES :  
(cocher le cours choisi)

- dès le samedi 12 novembre 2011
- dès le samedi 11 février 2012

Tenue confortable exigée

BULLETIN D'INSCRIPTION  
**A RETOURNER RAPIDEMENT**  
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23**  
**1004 Lausanne**  
**tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26**  
**[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

