

BRAIN GYM ou Kinésiologie éducative pour adultes



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Cette méthode se base sur le lien existant entre les mouvements du corps et les fonctions cérébrales. Elle stimule la circulation d'information, libère nos habiletés innées à apprendre et permet ainsi d'optimiser de manière simple et ludique les performances intellectuelles par des mouvements faciles et ludiques.

Ce cours aidera à se libérer du stress, de la peur de l'échec et apportera ainsi la confiance en soi. Il collabore à améliorer la concentration, la fatigue, la mémorisation, l'anxiété, l'organisation et la créativité.

Dates des cours:

- du vendredi 11 novembre au 2 décembre 2011
de 18h00 à 19h30
- du samedi 11 février au 17 mars 2012
de 9h00 à 10h30

Durée du cours: 4 x 1h30

Prix : fr. 120.-

A payer au plus tard 10 jours avant le cours

Lieu :
Espace Prévention
Pré-du-Marché 21 - salle de gym
1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.
Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

BRAIN GYM Adultes

NOM (Majuscules) :

PRENOM :

Adresse :

No postal : localité :

N° tél.

Privé : prof :

DATES DES STAGES :

(cocher le cours choisi)

dès le vendredi 11 novembre 2011 à 18h00

dès samedi 11 février 2012 à 9h00

Tenue confortable exigée

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

