

CARDIO GYM



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Ce cours est basé sur le développement de l'endurance. Il s'adresse aux personnes entraînées ou à celles qui souhaitent reprendre une activité physique modérée, essentielle dans la perte de poids et la prévention des maladies cardio-vasculaires. Améliorer l'endurance mais aussi la musculation, la mobilité et la coordination en pratiquant en groupe des exercices distrayants font partie de l'objectif de Cardio gym.

Dates des cours :

Mercredi à 18h30

- dès le 31 août 2011 16 x 1h Prix : fr. 292.50
- dès le 11 janvier 2012 12 x 1h Prix : fr. 234.--
- dès le 25 avril 2012 10 x 1h Prix : fr. 195.--

Réduction 15 % pour apprentis, étudiants, AVS, chômeurs
A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Lieu du cours :
Rue de la Tour 18
Salle de gym no 2
1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

CARDIO GYM

NOM (Majuscules) :

PRENOM :

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal : localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :

JOUR : HEURE :

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

