

Cuisine facile « Spécial débutant »



**Atelier de cuisine
et repas-dégustation**

ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Célibataire, étudiant ou tout simplement débutant, vous avez peu de temps et peu l'occasion de faire la cuisine... Vous avez même un peu peur de vous lancer à cuisiner pour votre famille ou vos amis ?

Ce cours est pour vous. Dans cette soirée, notre diététicienne vous apprendra quelques recettes faciles et séduisantes que vous pourrez reproduire chez vous facilement.

Et vous verrez que cette expérience vous encouragera à continuer et vous montrera que cuisiner n'est pas si difficile. Pour la cuisine, comme pour beaucoup d'autres choses... c'est le premier pas est le plus difficile. Alors profitez de le faire avec nous ! Animé par une diététicienne diplômée.

Date du cours :

Lundi 20 février 2012 à 19h00

Durée du cours : 1 x 2h30

Prix du cours : fr. 55.—

(brochure de recettes comprise)
A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Lieu :

Espace Prévention – 3 ème étage
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION Atelier de cuisine

Cuisine facile « Spécial débutant »

Lundi 20 février 2012 à 19h00

NOM (Majuscules)

PRENOM

Date de naissance :

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER RAPIDEMENT

à
Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

