



# MÉTHODE FELDENKRAIS



**ESPACE PREVENTION**  
**Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne**  
**tél. 021 / 644'04'24**  
**fax 021 / 644'04'26**  
**www.espace-prevention.ch**

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de  
14h à 17h  
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

La Méthode Feldenkrais, grâce à une prise de conscience corporelle, favorise la détente, la concentration et améliore la mobilité de tout le corps.

Ce cours a pour but de vous faire découvrir un mieux-être par des mouvements que chacun peut expérimenter à son rythme et selon ses possibilités.

Vous trouverez une nouvelle aisance dans vos mouvements en tenant compte du corps dans sa globalité.

Mieux gérer les troubles liés au stress.  
Diminuer les tensions musculaires.  
Améliorer sa qualité de vie.  
Découvrir une nouvelle aisance dans ses mouvements.  
Prendre conscience de son corps dans sa globalité.

#### Dates du cours :

##### Lundi à 20h00

- dès le 6 septembre 2010 11 x 1h Prix : fr. 214.50  
- dès le 10 janvier 2011 13 x 1h Prix : fr. 253.50  
- dès le 2 mai 2011 8 x 1h Prix : fr. 156.--

#### Lieu du cours:

**Espace Prévention**  
**Pré-du-Marché 21 - salle de gym**  
**1004 Lausanne**

Réduction 15 % pour appr., étud., AVS, chômeurs

A payer au plus tard 10 jours avant le début du cours

**Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.**

**Conditions générales: voir le programme général.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### MÉTHODE FELDENKRAIS

NOM (Majuscules).....

PRENOM.....

Date de naissance : .....

Bénéficiaire AVS  Bénéficiaire AI  Etudiant

Adresse : .....

No postal ..... localité : .....

N° tél. ....

Privé : ..... prof : .....

DEBUT DU COURS : .....

JOUR : ..... HEURE : .....

BULLETIN D'INSCRIPTION  
**A RETOURNER RAPIDEMENT**

à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23**  
**1004 Lausanne**  
**tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26**  
**www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :  
.....

