

GYM BIEN-ÊTRE



L'objectif de ce cours est de prendre conscience de sa musculature profonde et de sa respiration. Gymnastique douce où l'on travaille les muscles en profondeur pour retrouver équilibre, souplesse et tonicité tout en apprenant à respirer en profondeur et à relâcher les tensions. Ce cours s'adresse aux personnes qui désirent se mettre à l'écoute de leur corps.

Dates du cours :

Jeudi à 11h00

- dès le 25 août 2011	16 x 1h	Prix : fr. 312.--
- dès le 12 janvier 2012	12 x 1h	Prix : fr. 234.--
- dès le 26 avril 2012	10 x 1h	Prix : fr. 195.--

Lieu du cours:

**Espace Prévention
Pré-du-Marché 21 - salle de gym
1004 Lausanne**

Réduction 15 % pour appr., étud., AVS, chômeurs

A payer au plus tard 10 jours avant le début du cours

**Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet . Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.
Conditions générales: voir le programme général.**

BULLETIN D'INSCRIPTION

GYM BIEN-ÊTRE

NOM (Majuscules).....

PRENOM.....

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :

JOUR : HEURE :

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de
14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi