

## GYM DYNAMIC



**ESPACE PREVENTION**  
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne  
tél. 021 / 644'04'24  
fax 021 / 644'04'26  
[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)

Secrétariat ouvert de 9h à 12h  
et de 14h à 17h  
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

La gym dynamic est un cours tonique... et musical !  
Des mouvements de renforcement musculaire de façon ludique en alternance avec des exercices légèrement « dansés » sur des chorégraphies de pas de danse connues (par ex. valse, cha-cha-cha, tango, charleston) par des mouvements simples et parfaitement expliqués.

L'échauffement, le renforcement musculaire, la maîtrise du bassin, le contrôle de la sangle abdominale et la relaxation, sont les objectifs de ce cours. Une heure de plaisir et de bonne humeur !  
Ce cours s'adresse à tout le monde.

### Dates des cours :

#### Mardi à 12h15

- dès le 23 août 2011 16 x 1h Prix : fr. 312.00
- dès le 10 janvier 2012 12 x 1h Prix : fr. 234.00
- dès le 24 avril 2012 11 x 1h Prix : fr. 214.50

Réduction 15 % pour apprentis, étudiants, AVS, chômeurs  
A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

**Lieu du cours:**  
**Espace Prévention**  
**Pré-du-Marché 21 salle de gym**  
**1004 Lausanne**

**Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.**  
**Conditions générales: voir le programme général..**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### GYM DYNAMIC

NOM (Majuscules) : .....

PRENOM : .....

Date de naissance : .....

Bénéficiaire AVS  Bénéficiaire AI  Etudiant

Adresse : .....

No postal : ..... localité : .....

N° tél.

Privé : ..... prof : .....

DEBUT DU COURS : .....

JOUR : ..... HEURE : .....

BULLETIN D'INSCRIPTION  
**A RETOURNER RAPIDEMENT**  
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23**  
**1004 Lausanne**  
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26  
[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

