

GYMNASTIQUE MAMAN - BÉBÉ de 1 à 6 mois



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Gymnastique maman-bébé (1 à 6 mois) Cours animé par une sage-femme

Retrouver en douceur son tonus musculaire tout en passant un agréable moment de complicité avec son bébé. Découvrir les compétences de ce dernier et pouvoir échanger ses expériences avec d'autres mamans. Se faire du bien en bougeant et s'offrir une parenthèse avec son enfant.

Contenu des séances :

- mouvements de remise en forme adaptés à la période post-natale
- gymnastique d'éveil avec bébé

Tenue et matériel :

Maman en tenue confortable
1 couverture pour Bébé

Prévoir quelques minutes pour préparer le bébé avant le cours!

Durée du cours : 9 séances de 1h
Jour et heure :
jeudi à 14h00 ou à 15h30

Lieu de cours :
Espace Prévention
Pré-du-Marché 21, salle de gym
1004 Lausanne

Prix : fr. 195.--
Réduction 15 % pour apprentis, étudiants, chômeurs
A payer 10 jours avant le début du cours

Prochain cours: dès le 26 avril 2012

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.
Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

GYMNASTIQUE MAMAN- BÉBÉ

NOM (Majuscules) :

PRENOM :

Date de naissance :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance de l'enfant :

Etudiant

Adresse :

No postal : localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :
(dès 5 inscriptions)

Jeudi 14h00

Jeudi 15h30

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT

à
Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

