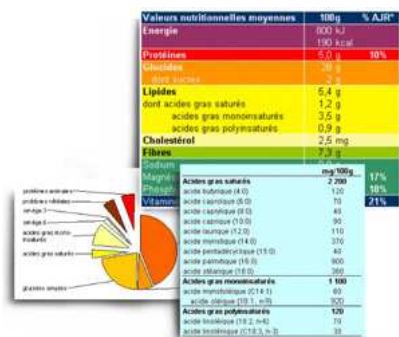


La jungle du supermarché :

apprendre à décoder les étiquettes et emballages !



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h

Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Nos supermarchés regorgent de produits alimentaires préemballés, plus ou moins transformés. Leurs emballages et étiquettes sont généralement couverts d'indications diverses et variées tant par la forme que par le contenu. Dès lors, il ne suffit pas d'avoir de bonnes connaissances de l'équilibre alimentaire pour faire les bons choix. Par contre, être en mesure de comprendre l'étiquetage nutritionnel et porter un œil critique sur les informations nutritionnelles peut nous y aider.

Quelles informations sont bonnes à prendre ?
Que se cache-t-il sous telle dénomination ?
Quelles valeurs sont raisonnables ?
Ce cours vous apprendra à utiliser l'information nutritionnelle de façon à faire des choix plus éclairés lorsque vous achetez des aliments.

Animé par une diététicienne diplômée.

Date du cours :

- Mardi 21 février 2012 à 19h00

Durée du cours : 1 x 2h

Prix du cours : fr. 44.-

A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Lieu :

**Lausanne : Espace Prévention – 3^{ème} étage
Pré-du-Marché 23 – 1004 Lausanne**

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cours théorique

**La jungle du supermarché :
apprendre à décoder les étiquettes et emballages**

Mardi 21 février 2012 à 19h00

NOM (Majuscules)

PRENOM

Date de naissance :

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT

à
**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et de conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

