

LÉGUMES OUBLIÉS



**Atelier de cuisine
et repas-dégustation**

ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

On n'arrête pas de parler des 5 portions de légumes et fruits recommandées par jour, mais comment faire pour ne pas répéter trop souvent les mêmes recettes ?

Le retour des « légumes oubliés » va vous aider à mettre plus de variétés dans vos menus.

Panais, rutabaga, crosnes, salsifis, topinambour, pour n'en citer que quelques uns.... des légumes peu familiers qui reviennent sur les étals des marchés pour le plus grand plaisir de nos papilles.

Alors comment les apprêter ? Avec quoi les associer ?

Notre diététicienne diplômée vous fera découvrir et cuisiner des recettes pleines d'originalité avec des légumes que vous n'avez peut-être jamais goûtés !

Date du cours :
Lundi 6 février 2012 à 19h00

Durée du cours : 1 x 2h30

Prix du cours : fr. 55.–
(brochure de recettes comprise)
A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Lieu :
Espace Prévention – 3 ème étage
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier de cuisine

LÉGUMES OUBLIÉS

Lundi 6 février 2012 à 19h00

NOM (Majuscules)

PRENOM

Date de naissance :

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

