

ATELIER DE CUISINE
PLATS UNIQUES
« ALL IN ONE »
(repas-dégustation)



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Qui dit « plats uniques » dit « moins d'ustensiles », « moins casse-tête », « plus rapide », mais aussi « plus convivial » et « se suffit à lui-même ».

Que ce soient des plats exotiques ou plus traditionnels, froids ou chauds, pour un repas en famille ou entre amis, il y en a pour tous les goûts. Et si on peut se régaler tout en respectant l'équilibre alimentaire, c'est encore mieux !

Pour cela, notre diététicienne vous proposera un choix de recettes originales, simples et goûteuses et correspondant aux critères de l'équilibre nutritionnel.

Animé par une diététicienne diplômée.

Date du cours :

- mardi 3 avril 2012 à 19h00

Durée du cours : 1 x 2h30

Prix : fr. 55.- (brochure de recettes comprise)

A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Lieu :

Espace Prévention – 3^{ème} étage
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.

Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier de cuisine

PLATS UNIQUES « ALL IN ONE »

Mardi 3 avril 2012 à 19h00

NOM (Majuscules)

PRENOM

Date de naissance :

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

