



QI GONG



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de
14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Le Qi Gong fait partie intégrante de la médecine chinoise dont le principe est l'association de l'esprit calme, le mouvement lent, la respiration et la concentration. Par le biais d'exercices souples et fluides, le Qi Gong permet la libération des tensions et favorise la prise de conscience globale du corps.

Le Qi Gong appréhende le corps avec le plus grand respect, et les notions de souplesse et de naturel sont au cœur de sa pratique.

Le cours proposé est accessible à chacun et à tout âge.

Dates du cours :

Mercredi 20h30

- dès le 24 août 2011 16 x 1h Prix : fr. 312.--
- dès le 11 janvier 2012 12 x 1h Prix : fr. 234.--
- dès le 25 avril 2012 11 x 1h Prix : fr. 214.50

Lieu du cours:

Espace Prévention
Pré-du-Marché 21 - salle de gym
1004 Lausanne

Réduction 15 % pour appr., étud., AVS, chômeurs

A payer au plus tard 10 jours avant le début du cours

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Qi Gong

NOM (Majuscules).....

PRENOM.....

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :

JOUR : HEURE :

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

