



# QI GONG



**ESPACE PREVENTION**  
**Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne**  
**tél. 021 / 644'04'24**  
**fax 021 / 644'04'26**  
**www.espace-prevention.ch**

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et de  
14h à 17h  
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Le Qi Gong fait partie intégrante de la médecine chinoise dont le principe est l'association de l'esprit calme, le mouvement lent, la respiration et la concentration. Par le biais d'exercices souples et fluides, le Qi Gong permet la libération des tensions et favorise la prise de conscience globale du corps.

Le Qi Gong appréhende le corps avec le plus grand respect, et les notions de souplesse et de naturel sont au cœur de sa pratique.

Le cours proposé est accessible à chacun et à tout âge.

#### Dates du cours :

##### Mercredi 20h30

- dès le 25 août 2010 15 x 1h Prix : fr. 292.50
- dès le 12 janvier 2011 13 x 1h Prix : fr. 253.50
- dès le 4 mai 2011 9 x 1h Prix : fr. 175.50

#### Lieu du cours:

**Espace Prévention**  
**Pré-du-Marché 21 - salle de gym**  
**1004 Lausanne**

Réduction 15 % pour appr., étud., AVS, chômeurs

A payer au plus tard 10 jours avant le début du cours

**Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Qi Gong

NOM (Majuscules).....

PRENOM.....

Date de naissance : .....

Bénéficiaire AVS  Bénéficiaire AI  Etudiant

Adresse : .....

No postal ..... localité : .....

N° tél.

Privé : ..... prof : .....

DEBUT DU COURS : .....

JOUR : ..... HEURE : .....

BULLETIN D'INSCRIPTION  
**A RETOURNER RAPIDEMENT**  
à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23**  
**1004 Lausanne**  
**tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26**  
**www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

