

ATELIER DE CUISINE
SOUPERS FUTÉS



(repas-dégustation)

ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26

Secrétariat ouvert de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Fermé le vendredi après-midi et le samedi

Proposer des repas rapides, simples et équilibrés le soir en solo ou en famille cela peut devenir un vrai casse-tête !

L'objectif de notre cours est de vous donner des astuces et des idées pratiques pour cuisiner des soupers plaisants aussi bien pour les petits que pour les grands.

Avec l'aide d'une diététicienne diplômée, vous réaliserez lors de ce cours des recettes colorées et vite faites s'intégrant facilement dans des soupers chauds ou froids, cuisinés ou "sur le pouce" .

Date des cours :

- lundi 30 avril 2012 à 19h00

Durée du cours : 1 x 2h30

Prix du cours : fr. 55.—

(brochure de recettes comprise)
A payer au plus tard 10 jours avant le cours.

Lieu :

Espace Prévention – 3 ème étage
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription. Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION
Atelier de cuisine

SOUPERS FUTÉS

Lundi 30 avril 2012 à 19h00

NOM (Majuscules)

PRENOM

Date de naissance :

Adresse :

No postal localité :

N° tél.

Privé : prof :

BULLETIN D'INSCRIPTION
A RETOURNER RAPIDEMENT
à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

