

YOGA



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h
 et de 14h à 17h

Fermé le vendredi après-midi et le samedi

La technique que nous enseignons est adaptée aux habitudes et au style de vie occidentaux et attache une importance particulière à la respiration. Cet entraînement amène à l'assouplissement du corps.

Il permet aussi la musculation, le développement de la concentration et la détente.

(Attention, le yoga requiert une pratique à long terme, ce cours est donc donné à l'année, l'entrée est toutefois possible à chaque trimestre).

Dates des cours :

Lundi à 18h00

- dès le 30 août 2010 14 x 1h Prix : fr. 273.--
- dès le 10 janv. 2011 13 x 1h Prix : fr. 253.50
- dès le 2 mai 2011 8 x 1h Prix : fr. 156.--

lundi à 19h15

- dès le 30 août 2010 14 x 1h15 Prix : fr. 350.--
- dès le 10 janv. 2011 13 x 1h15 Prix : fr. 325.--
- dès le 2 mai 2011 8 x 1h15 Prix : fr. 200.--

Lieu des cours:

**salle de rythmique, école Mon-Repos,
 Lausanne**

Vendredi à 8h45, 10h15

- dès le 27 août 2010 15 x 1h15 Prix : fr. 375.--
- dès le 14 janvier 2011 13 x 1h15 Prix : fr. 325.--
- dès le 6 mai 2011 8 x 1h15 Prix : fr. 200.--

Lieu des cours :

**Espace Prévention
 Pré-du-Marché 21 - salle de gym
 1004- Lausanne**

Réduction 15 % pour appr., étud., AVS, chômeurs

A payer au plus tard 10 jours avant le début du cours

**Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription
 ci-contre ou via notre site internet. Le paiement
 n'est pas un moyen d'inscription.
 Conditions générales: voir le programme général.**

BULLETIN D'INSCRIPTION YOGA

NOM (Majuscules) :

PRENOM :

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal : localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :

JOUR : HEURE :

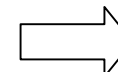
BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER RAPIDEMENT à

**Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
 1004 Lausanne
 tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
 www.espace-prevention.ch**

J'ai pris connaissance des conditions du cours et
 des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

**Pour plus de sécurité, veuillez répondre aux
 questions posées au verso**



**Questionnaire
yoga**

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ?

oui non

Avez-vous mal

- au dos

oui non

- à l'épaule

oui non

Avez-vous d'autres douleurs ?

Expliquez

.....
.....

Suivez-vous actuellement un
traitement pour ce type de
problèmes?

Oui non

Date et signature:

.....