

YOGA



ESPACE PREVENTION
Pré-du-Marché 23 - 1004 Lausanne
tél. 021 / 644'04'24
fax 021 / 644'04'26
www.espace-prevention.ch

Secrétariat ouvert de 9h à 12h
 et de 14h à 17h

Fermé le vendredi après-midi et le samedi

La technique que nous enseignons est adaptée aux habitudes et au style de vie occidentaux et attache une importance particulière à la respiration. Cet entraînement amène à l'assouplissement du corps et permet aussi la musculation, le développement de la concentration et la détente.

(Attention, le yoga requiert une pratique à long terme, ce cours est donc donné à l'année, l'entrée est toutefois possible à chaque trimestre).

Dates des cours :

lundi à 19h15

- dès le 29 août 2011 14 x 1h15 Prix : fr. 350.00
- dès le 09 janv. 2012 12 x 1h15 Prix : fr. 300.00
- dès le 23 avril 2012 10 x 1h15 Prix : fr. 250.00

Lieu des cours:

salle de rythmique, école Mon-Repos, Av. de Béthusy 12, 1005 Lausanne

Mardi à 14h15 SPÉCIAL DÉBUTANTS

- dès le 13 sept. 2011 13 x 1h Prix : fr. 253.50
- dès le 10 janvier 2012 12 x 1h Prix : fr. 234.00
- dès le 24 avril 2012 11 x 1h Prix : fr. 214.50

Vendredi à 9h15

- dès le 26 août 2011 15 x 1h Prix : fr. 292.50
- dès le 13 janvier 2012 11 x 1h Prix : fr. 214.50
- dès le 27 avril 2012 10 x 1h Prix : fr. 195.00

Lieu des cours :

Espace Prévention
Pré-du-Marché 21 - salle de gym
1004- Lausanne

Réduction 15 % pour appr., étud., AVS, chômeurs

A payer au plus tard 10 jours avant le début du cours

Vous vous inscrivez avec le bulletin d'inscription ci-contre ou via notre site internet. Le paiement n'est pas un moyen d'inscription.

Conditions générales: voir le programme général.

BULLETIN D'INSCRIPTION YOGA

NOM (Majuscules) :

PRENOM :

Date de naissance :

Bénéficiaire AVS Bénéficiaire AI Etudiant

Adresse :

No postal : localité :

N° tél.

Privé : prof :

DEBUT DU COURS :

JOUR : HEURE :

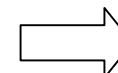
BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER RAPIDEMENT à

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23
1004 Lausanne
tél. 021/644'04'24 – fax 021/644'04'26
www.espace-prevention.ch

J'ai pris connaissance des conditions du cours et des conditions générales et les accepte.

DATE ET SIGNATURE :

Pour plus de sécurité, veuillez répondre aux questions posées au verso



**Questionnaire
yoga**

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ?

oui non

Avez-vous mal

- au dos

oui non

- à l'épaule

oui non

Avez-vous d'autres douleurs ?

Expliquez, s.v.p.

.....
.....

Suivez-vous actuellement un
traitement pour ce type de
problèmes?

Oui non

Date et signature:

.....