

# A la découverte des Huiles essentielles



Cet atelier vous permettra d'acquérir les bases de l'aromathérapie, vous découvrirez d'où viennent les huiles essentielles, comment les utiliser et les introduire dans la pharmacie familiale.

*Quand et comment utiliser les huiles essentielles ?*

*Quels sont leurs bienfaits sur la santé ?*

*Comment être sûr d'acheter de bonnes HE ?*

*Quelle est la toxicité des huiles essentielles ?*

Durant une journée, vous apprivoiserez les secrets des HE et vous découvrirez la réponse à ces questions dans la détente et la bonne humeur.

**Le samedi de 9h à 17h, Fr. 145.-  
17 mars 2012**

Chargée de cours : Jacqueline Bécholey

**[www.espace-prevention.ch/nord](http://www.espace-prevention.ch/nord)**



**Espace Prévention Nord Vaudois-Broye**  
Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 424 94 20

**[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)**