



Infos~Santé

Ménopause et alimentation

Ménopause : faut-il changer son alimentation ? La ménopause est une phase de changement important pour le corps. Est-il conseillé d'adapter son alimentation ? Pour quels bénéfices ? Les phytoestrogènes et les compléments alimentaires sont-ils indispensables ou recommandés

Information théorique animée par une diététicienne.

Ménopause et alimentation

Atelier théorique de 18h30 à 20h30, Fr. 20.-

A Yverdon-les-Bains, mardi 27 mars 2012

Chargée de cours : Ophélie Golaz Gigandet, diététicienne diplômée

Pour vous inscrire : www.espace-prevention.ch/nord



Espace Prévention Nord Vaudois-Broye
Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 424 94 20

www.espace-prevention.ch