



Riz et risotto



Quel riz pour quelle préparation ? Arborio, Basmati, riz sauvage... Il existe mille et une façon d'apprêter le riz au travers notamment de risottos aussi surprenants que délicieux !

Atelier de cuisine suivi d'une dégustation des mets réalisés. Une brochure de recettes sera remise à chaque participant.

Mercredi à 18h30

1 x 2h30, Fr. 60.-



La Vallée : le 7 mars 2012

Lieu du cours : cuisine de l'Établissement scolaire de Chez-le-Maître

Atelier donné par une diététicienne diplômée

Pour vous inscrire : www.espace-prevention.ch/nord



Espace Prévention Nord Vaudois-Broye
Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 424 94 20

www.espace-prevention.ch