



# Riz et risotto



Quel riz pour quelle préparation ? Arborio, Basmati, riz sauvage... Il existe mille et une façon d'apprêter le riz au travers notamment de risottos aussi surprenants que délicieux !

Atelier de cuisine suivi d'une dégustation des mets réalisés. Une brochure de recettes sera remise à chaque participant.

**Mercredi à 18h30**

1 x 2h30, Fr. 60.-



**Payerne : le 15 février 2012**

Lieu du cours : cuisine du collège de la Nouvelle Promenade

Atelier donné par une diététicienne diplômée

**Pour vous inscrire : [www.espace-prevention.ch/nord](http://www.espace-prevention.ch/nord)**



**Espace Prévention Nord Vaudois-Broye**  
Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 424 94 20

**[www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch)**