

Aquagym dynamique



Sport très complet

Pratiquer l'aquagym dynamique permet de travailler différents groupes musculaires comme les abdominaux, les fessiers, les cuisses, les bras et les épaules.

L'aquagym dynamique est une activité beaucoup plus intense que l'aquagym douce.

Vous pratiquerez l'aérobic aquatique, le kick-boxing aquatique et la musculation aquatique

Etoy

Piscine de l'Espérance

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)
de 19h à 19h45

Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch



Aquagym dynamique

Dates et tarifs 2011-2012

| | | | | |
|-------------|------------------------------|-------|--------------|------------|
| Etoy | Piscine de l'Espérance, Etoy | | | |
| | Mercredi 31 août 2011 | 19h00 | 14 x 45 min. | Fr. 259.— |
| | Mercredi 11 janvier 2012 | 19h00 | 12 x 45 min. | Fr. 222.— |
| | Mercredi 25 avril 2012 | 19h00 | 11 x 45 min. | Fr. 203.50 |

Conditions générales

Espace Prévention décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après les cours. Les participants sont seuls responsables de leur santé et condition physique.

Réservation

Vous réservez votre place par téléphone, par fax, e-mail ou directement sur notre site internet www.espace-prevention.ch. Le règlement du cours est à verser 10 jours, au plus tard, avant le début des cours. **Si l'effectif est insuffisant, l'Espace Prévention se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.**

Prix des cours

Les prix s'entendent TVA 8% incluse.

Réductions et facilités de paiement

Les apprentis, étudiants, AVS, chômeurs et autres personnes à faible revenu, bénéficient d'un rabais de 15% dès que le prix du cours dépasse Fr. 100.-. Cette réduction n'est pas cumulable avec d'autres faveurs.

Renonciation après inscription

En cas de renonciation de votre part :

- Sans nous avoir prévenus, le prix des cours doit être honoré.
 - Moins d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de Fr. 30.- est demandée.
- Pour cause de maladie prolongée, un remboursement des séances restantes est envisageable, sur présentation d'un certificat médical, déduction faite de Fr. 30.- de frais.

Un cours commencé est dû dans son entier.

Les séances manquées ne sont pas remboursées.

Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch

