

Cuisses-abdos-fessiers (CAF)



Cette activité de renforcement musculaire vise à faire travailler des groupes musculaires particuliers à travers des séries d'exercices courtes et répétitives, mais effectuées en puissance.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

Nyon

Espace Prévention - Rue des Marchandises 17
de 12h15 à 13h15

Morges

Espace Prévention - Place du Casino 1
de 17h30 à 18h30



Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch

Cuisses-abdos-fessiers (CAF)

Dates et tarifs 2011-2012

Nyon

Espace Prévention, Rue des Marchandises 17

Mercredi	31 août 2011	12h15	14 x 1h	Fr. 259.-
Mercredi	11 janvier 2012	12h15	12 x 1h	Fr. 222.-
Mercredi	25 avril 2012	12h15	11 x 1h	Fr. 203.50

Morges

Espace Prévention, Place du Casino 1

Mercredi	31 août 2011	17h30	14 x 1h	Fr. 259.-
Mercredi	11 janvier 2012	17h30	12 x 1h	Fr. 222.-
Mercredi	25 avril 2012	17h30	11 x 1h	Fr. 203.50

Conditions générales

Espace Prévention décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après les cours. Les participants sont seuls responsables de leur santé et condition physique.

Réservation

Vous réservez votre place par téléphone, par fax, e-mail ou directement sur notre site internet www.espace-prevention.ch. Le règlement du cours est à verser 10 jours, au plus tard, avant le début des cours. **Si l'effectif est insuffisant, l'Espace Prévention se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.**

Prix des cours

Les prix s'entendent TVA 8% incluse.

Réductions et facilités de paiement

Les apprentis, étudiants, AVS, chômeurs et autres personnes à faible revenu, bénéficient d'un rabais de 15% dès que le prix du cours dépasse Fr. 100.-. Cette réduction n'est pas cumulable avec d'autres faveurs.

Renonciation après inscription

En cas de renonciation de votre part :

- Sans nous avoir prévenus, le prix des cours doit être honoré.
- Moins d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de Fr. 30.- est demandée.

Pour cause de maladie prolongée, un remboursement des séances restantes est envisageable, sur présentation d'un certificat médical, déduction faite de Fr. 30.- de frais. **Un cours commencé est dû dans son entier. Les séances manquées ne sont pas remboursées.**



Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch