

# Gym en musique



## Gym en musique

Gymnastique basée sur des exercices simples, harmonieux et stimulés par un support musical varié.

Echauffement, étirements, détente et exercices au sol.

Pratiquée de façon régulière la gymnastique muscle l'ensemble du corps, favorise la souplesse et la coordination des mouvements.

Cours adapté à chacun selon ses besoins et sa condition physique.

### Nyon

Espace Prévention - Rue des Marchandises 17

**Tous les lundis (hors vacances scolaires)**

de 9h00 à 10h

ou

de 10h15 à 11h15

Inscription en ligne ou par téléphone  
Espace Prévention La Côte  
Morges 021 804 66 44  
Nyon 022 365 77 50  
eplacote@avasad.ch  
www.espace-prevention.ch



# Gym en musique

## Dates et tarifs 2011-2012

Espace Prévention, Rue des Marchandises 17

Nyon	Lundi	29 août 2011	9h	13 x 1h	Fr. 240.50
	Lundi	29 août 2011	10h15	13 x 1h	Fr. 240.50
	Lundi	09 janvier 2012	9h	12 x 1h	Fr. 222.—
	Lundi	09 janvier 2012	10h 15	12 x 1h	Fr. 222.—
	Lundi	23 avril 2012	9h	10 x 1h	Fr. 185.—
	Lundi	23 avril 2012	10h 15	10 x 1h	Fr. 185.—

## Conditions générales

### Réservation

Espace Prévention décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après les cours. Les participants sont seuls responsables de leur santé et condition physique.

Vous réservez votre place par téléphone, par fax, e-mail ou directement sur notre site internet [www.espace-prevention.ch](http://www.espace-prevention.ch). Le règlement du cours est à verser 10 jours, au plus tard, avant le début des cours. **Si l'effectif est insuffisant, l'Espace Prévention se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.**

### Prix des cours

Les prix s'entendent TVA 8% incluse.

### Réductions et facilités de paiement

Les apprentis, étudiants, AVS, chômeurs et autres personnes à faible revenu, bénéficient d'un rabais de 15% dès que le prix du cours dépasse Fr. 100.-. Cette réduction n'est pas cumulable avec d'autres fa-veurs.

### Renonciation après inscription

#### En cas de renonciation de votre part :

- Sans nous avoir prévenus, le prix des cours doit être honoré.
- Moins d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de Fr. 30.- est demandée.

Pour cause de maladie prolongée, un remboursement des séances restantes est envisageable, sur présentation d'un certificat médical, déduction faite de Fr. 30.- de frais. **Un cours commencé est dû dans son entier. Les séances manquées ne sont pas remboursées.**

Inscription en ligne ou par téléphone  
Espace Prévention La Côte  
Morges 021 804 66 44  
Nyon 022 365 77 50  
eplacote@avasad.ch  
www.espace-prevention.ch

