

Relaxation rapide



Apprendre en quelques minutes à mettre son corps et son esprit au repos.

Avec une pratique quotidienne, simple et praticable en tous lieux, cette relaxation rapide permet :

- ◆ de retrouver le bien-être
- ◆ la concentration,
- ◆ diminue les tensions musculaires
- ◆ diminue certains troubles liés au stress

Nyon

Espace Prévention, rue des Marchandises 17

Dès le 20 septembre 2011 à 20h

ou

Dès le 06 mars 2012 à 20h

Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch



Relaxation rapide

Dates et tarifs 2011-2012

Nyon

Espace Prévention, Rue des Marchandises 17, 2ème étage
Mardi 20 septembre 2011 20h 4 x 1h15 Fr. 88.—
Mardi 06 mars 2012 20h 4 x 1h15 Fr. 88.—

Conditions générales

Espace Prévention décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après les cours. Les participants sont seuls responsables de leur santé et condition physique.

Réservation

Vous réservez votre place par téléphone, par fax, e-mail ou directement sur notre site internet www.espace-prevention.ch. Le règlement du cours est à verser 10 jours, au plus tard, avant le début des cours. **Si l'effectif est insuffisant, l'Espace Prévention se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.**

Prix des cours

Les prix s'entendent TVA 8% incluse.

Réductions et facilités de paiement

Les apprentis, étudiants, AVS, chômeurs et autres personnes à faible revenu, bénéficient d'un rabais de 15% dès que le prix du cours dépasse Fr. 100.-. Cette réduction n'est pas cumulable avec d'autres fa-veurs.

Renonciation après inscription

En cas de renonciation de votre part :

- Sans nous avoir prévenus, le prix des cours doit être honoré.
- Moins d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de Fr. 30.- est demandée. Pour cause de maladie prolongée, un remboursement des séances restantes est envisageable, sur présentation d'un certificat médical, déduction faite de Fr. 30.- de frais.

Un cours commencé est dû dans son entier.

Les séances manquées ne sont pas remboursées.



Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch