

Revitalisez-vous



**Un peu de théorie, beaucoup d'outils pratiques,
et rien que du naturel**

Découvrez et expérimentez des clés simples
pour retrouver toute votre vitalité.

Au programme : le plaisir du mouvement, les super-aliments,
reconnaître les dévitalisants, les rythmes naturels,
la respiration, se ressourcer, etc.

Ainsi que des recettes, des idées de lectures, et même
des exercices de revitalisation sans sortir du lit!!!

Nyon - Samedi 5 novembre 2011

Rue des Marchandises 17 (2ème étage)

Morges - Samedi 24 mars 2012

Place du Casino 1

de **9h30 à 11h30**

Fr. 44.-



Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch

Revitalisez-vous

Conditions générales

Espace Prévention décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après les cours. Les participants sont seuls responsables de leur santé et condition physique.

Réservation

Vous réservez votre place par téléphone, par fax, e-mail ou directement sur notre site internet www.espace-prevention.ch. Le règlement du cours est à verser 10 jours, au plus tard, avant le début des cours. **Si l'effectif est insuffisant, l'Espace Prévention se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.**

Prix des cours

Les prix s'entendent TVA 8% incluse.

Réductions et facilités de paiement

Les apprentis, étudiants, AVS, chômeurs et autres personnes à faible revenu, bénéficient d'un rabais de 15% dès que le prix du cours dépasse Fr. 100.-. Cette réduction n'est pas cumulable avec d'autres fa-veurs.

Renonciation après inscription

En cas de renonciation de votre part :

- Sans nous avoir prévenus, le prix des cours doit être honoré.
- Moins d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de Fr. 30.- est demandée. Pour cause de maladie prolongée, un remboursement des séances restantes est envisageable, sur présentation d'un certificat médical, déduction faite de Fr. 30.- de frais.

Un cours commencé est dû dans son entier.

Les séances manquées ne sont pas remboursées.



Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021 804 66 44
Nyon 022 365 77 50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch