



TUTTI FRUTTI

ATELIER ALIMENTATION ET MOUVEMENT POUR LES FAMILLES AVEC ENFANT DE 2 À 6 ANS

L'alimentation, le mouvement et le sommeil sont des éléments importants pour qu'un enfant puisse grandir en bonne santé. Les familles avec un jeune enfant rencontrent parfois certaines difficultés au quotidien.

L'atelier, c'est:

- Des rencontres entre parents
- Avec un professionnel (diététicienne, infirmière petite enfance, pédiatre, psychologue, psychomotricien(ne), physiothérapeute ou éducatrice/eur de la petite enfance)
- Un moment pendant lequel les enfants ont leur propre activité ludique avec un autre professionnel
- Des réunions à quinzaine hors vacances scolaires

Pour les parents, un échange sur des thèmes variés, tels:

- Mon enfant ne veut pas manger de légumes, de produits laitiers, que faire?
- Comment savoir qu'il a assez?
- Quelles sont les activités que je peux faire en famille dans ma région?

suite au verso

Pour les enfants, une activité adaptée, par exemple :

- Rythmique
- Atelier sur le goût
- Conte

D'autres thèmes peuvent être abordés en fonction des besoins. Cet atelier est ouvert à toute famille avec un enfant de 2 à 6 ans. Le but est de favoriser les échanges entre parents. Il vous est possible d'intégrer le groupe tout au long de l'année après une rencontre individuelle avec la diététicienne.

Prix: 5.-/séance

DATES DES PROCHAINS ATELIERS :

Le mercredi par quinzaine

de 15h à 16h30

À ESPACE PREVENTION LA CÔTE

Rue des Marchandises 17 – 1260 Nyon

Renseignements et inscriptions au

 **022 365 77 50**

ça marche!
BOUGER PLUS, MANGER MIEUX



Gesundheitsförderung Schweiz
Promozione Salute Svizzera
Promoção Saúde Suíça

