

Yoga



Le Yoga

**Art de vivre qui développe l'harmonie
entre le corps, la respiration
et le mental**

Avec des postures dynamiques ou statiques, d'exercices respiratoires et de détente, cette pratique assouplit, élimine les tensions dans le dos, débloque les articulations, calme le mental et équilibre tout à la fois.

Si la pratique est régulière, les effets se font rapidement sentir :

- sommeil réparateur
- meilleure gestion du stress
- meilleure santé et bien-être

Nyon

Espace Prévention - Rue des Marchandises 17

Tous les lundis (hors vacances scolaires)

de **12h15 à 13h15** ou de **18h30 à 19h30**

Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021.804.66.44
Nyon 022.365.77.50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch



Yoga

Dates et tarifs 2011-2012

Nyon

Espace Prévention, Rue des Marchandises 17

Lundi	29 août 2011	12h15	13 x 1h	Fr. 240.50
Lundi	29 août 2011	18h30	13 x 1h	Fr. 240.50
Lundi	09 janvier 2012	12h15	12 x 1h	Fr. 222.—
Lundi	09 janvier 2012	18h30	12 x 1h	Fr. 222.—
Lundi	23 avril 2012	12h15	10 x 1h	Fr. 185.—
Lundi	23 avril 2012	18h30	10 x 1h	Fr. 185.—

Conditions générales

Espace Prévention décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après les cours. Les participants sont seuls responsables de leur santé et condition physique.

Réservation

Vous réservez votre place par téléphone, par fax, e-mail ou directement sur notre site internet www.espace-prevention.ch. Le règlement du cours est à verser 10 jours, au plus tard, avant le début des cours. **Si l'effectif est insuffisant, l'Espace Prévention se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.**

Prix des cours

Les prix s'entendent TVA 8% incluse.

Réductions et facilités de paiement

Les apprentis, étudiants, AVS, chômeurs et autres personnes à faible revenu, bénéficient d'un rabais de 15% dès que le prix du cours dépasse Fr. 100.-. Cette réduction n'est pas cumulable avec d'autres fa-veurs.

Renonciation après inscription

En cas de renonciation de votre part :

- Sans nous avoir prévenus, le prix des cours doit être honoré.
- Moins d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de Fr. 30.- est demandée.

Pour cause de maladie prolongée, un remboursement des séances restantes est envisageable, sur présentation d'un certificat médical, déduction faite de Fr. 30.- de frais.

Un cours commencé est dû dans son entier.

Les séances manquées ne sont pas remboursées.

Inscription en ligne ou par téléphone
Espace Prévention La Côte
Morges 021.804.66.44
Nyon 022.365.77.50
eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention.ch

